



**Меню на 28 апреля 2026 г. Неделя 1 День 2**  
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**  
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл.,1-4 кл. СВО 1-4кл.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                         |                                   |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                       | 2                                 | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>          |                                   |                 |                      |              |               |                                           |
| 461                     | Биточки паровые с томатным соусом | 90              | 8                    | 12,5         | 10,7          | 190                                       |
| 520                     | Картофельное пюре                 | 180             | 3,6                  | 5,6          | 24            | 168                                       |
| 283                     | Чай с сахаром                     | 200             | 0,1                  | 0,02         | 9,9           | 35                                        |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60              | 4                    | 0,6          | 33            | 152                                       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                   | <b>530</b>      | <b>15,7</b>          | <b>18,72</b> | <b>77,6</b>   | <b>545</b>                                |
| <b>Обед</b>             |                                   |                 |                      |              |               |                                           |
| 102                     | Суп картофельный с бобовыми       | 200             | 6,42                 | 3,61         | 26,83         | 167,14                                    |
| 443                     | Плов из курицы                    | 200             | 18,7                 | 18           | 27,3          | 352,9                                     |
| 283                     | Чай с сахаром                     | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 41                                        |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60              | 4                    | 0,6          | 33            | 152                                       |
| 51                      | Салат из свеклы с яблоками        | 60              | 0,6                  | 3            | 5             | 51                                        |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                   | <b>720</b>      | <b>29,8</b>          | <b>25,23</b> | <b>102,14</b> | <b>764,04</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>1250</b>     | <b>45,5</b>          | <b>43,95</b> | <b>179,74</b> | <b>1309,04</b>                            |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------------|
|                         |                                   |                 | Б                    | Ж            | У             |                                        |
| 1                       | 2                                 | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                   |                 |                      |              |               |                                        |
| 461                     | Биточки в томатном соусе          | 90              | 10,6                 | 16,6         | 14,1          | 254                                    |
| 520                     | Картофельное пюре                 | 200             | 4,1                  | 6,3          | 26,7          | 187                                    |
| 283                     | Чай с сахаром                     | 200             | 0,2                  |              | 9,1           | 36                                     |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60              | 4                    | 0,6          | 33            | 152                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                   | <b>550</b>      | <b>18,9</b>          | <b>23,5</b>  | <b>82,9</b>   | <b>629</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                   |                 |                      |              |               |                                        |
| 102                     | Суп картофельный с бобовыми       | 200             | 6,42                 | 3,61         | 26,83         | 167,14                                 |
| 443                     | Плов из курицы                    | 200             | 18,7                 | 18           | 27,3          | 352,9                                  |
| 283                     | Чай с сахаром                     | 200             | 0,08                 | 0,02         | 10,01         | 41                                     |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60              | 4                    | 0,6          | 33            | 152                                    |
| 51                      | Салат из свеклы с яблоками        | 60              | 0,6                  | 3            | 5             | 51                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                   | <b>720</b>      | <b>29,8</b>          | <b>25,23</b> | <b>102,14</b> | <b>764,04</b>                          |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>1270</b>     | <b>45,5</b>          | <b>43,95</b> | <b>179,74</b> | <b>1309,04</b>                         |